

Manovre antisoffocamento e di rianimazione per bambini di età superiore a 1 anno

Cosa fare se c'è un corpo estraneo nelle vie respiratorie ma il bambino piange, tossisce e parla



Incoraggialo a tossire lasciandolo nella posizione che lui stesso preferisce

Cosa fare se c'è un corpo estraneo nelle vie respiratorie, ma il bambino non riesce a piangere, a tossire e a parlare

1



Chiama aiuto e chiedi che qualcuno avvisi il 118

2



Tieni il bambino in questa posizione, passa il tuo braccio sinistro sotto al suo e prendi fra le dita la mandibola senza comprimergli la gola

3



Tenendogli la bocca aperta con la mano sinistra, appoggia il bambino bocconi e con la testa in giù sul tuo ginocchio sinistro

4



Con la mano destra batti 5 colpi energici in mezzo alle scapole, non aver paura di fargli male

5



Mettiti alle spalle del bambino e abbraccialo in vita, metti una mano a pugno fra lo sterno e l'ombelico, afferrala forte con l'altra mano e spingi forte e verso l'alto in modo da spingere in alto il diaframma. Ripeti questa manovra 5 volte



Continua ad alternare le manovre descritte nelle figure 4 e 5 fino a quando il bambino non espelle il corpo estraneo e riprende a respirare, oppure fino all'arrivo dei soccorsi.

Se il corpo estraneo è stato espulso, ma il bambino non respira e ha perso conoscenza...

6



Mettilo su un piano rigido con la testa piegata un po' all'indietro e assicurati che non abbia nulla in bocca

7



Solleva il mento del bambino, inspira profondamente, prendi fra le tue labbra il naso e la bocca aperta del bambino e soffia. Ripeti questa manovra 5 volte

8



Tieni il bambino su un piano rigido, appoggia la tua mano destra sulla metà inferiore dello sterno. Spingi forte velocemente verso il basso con la mano in questa posizione: il torace si deve abbassare di circa 3 cm ogni volta.



Continua ad alternare 2 ventilazioni bocca-a-bocca con 30 compressioni dello sterno finché il bambino non riprende a respirare. Se ti sei stancato fatti sostituire da qualcuno che continui a fare queste manovre (figure 7 e 8) fino all'arrivo dei soccorsi