



#IORESTOACASA

 **ACP**
ASSOCIAZIONE
CULTURALE PEDIATRI

 **Scienza**
Democratica

NUMERI VERDI REGIONALI DEDICATI

- **Abruzzo**
ASL n. 1 L'Aquila: 118
ASL n. 2 Chieti-Lanciano-Vasto: 800860146
ASL n. 3 Pescara: 118
ASL n. 4 Teramo: 800 090 147
- **Basilicata:** 800 99 66 88
- **Calabria:** 800 76 76 76
- **Campania:** 800 90 96 99
- **Emilia-Romagna:** 800 033 033
- **Friuli Venezia Giulia:** 800 500 300
- **Lazio:** 800 118 800
- **Liguria:** 112
- **Lombardia:** 800 89 45 45
- **Marche:** 800 93 66 77
- **Molise:** 0874 313000 e 0874 409000
- **Piacenza:** 0523 317979:
lunedì - venerdì, 8 - 18, sabato 8 - 13
- **Piemonte:** 800 333 444
- **Puglia:** 800 713 931
- **Sardegna:** 333 61 44 123
- **Sicilia:** 800 45 87 87
- **Toscana:** 800 55 60 60
- **Trentino Alto Adige:** 800 751 751
- **Provincia aut. di Trento:** 800 86 73 88
- **Umbria:** 800 63 63 63
- **Val d'Aosta:** 800 122 121
- **Veneto:** 800 46 23 40

Attivo anche il n° di pubblica utilità 1500 del Ministero della Salute.

LA MASCHERINA

1. **Prima di indossare una mascherina, pulire le mani** con un disinfettante a base di alcol o con acqua e sapone
2. Nel coprire la bocca e il naso, assicurarsi che **non vi siano spazi tra il viso e la mascherina**
3. **Evitare di toccare la mascherina mentre la si utilizza** e, se necessario farlo, pulire prima le mani con un detergente a base di alcool o acqua e sapone
4. Sostituire la mascherina con una nuova non appena è umida e **non riutilizzare quelle monouso**
5. **Toglierla rimuovendola da dietro**, senza toccare la parte anteriore e **buttarla subito in un contenitore chiuso; pulire le mani** con un detergente a base di alcool o acqua e sapone

Se non segui queste regole per indossare, rimuovere e smaltire **in modo corretto la mascherina**, questa può diventare una fonte di infezione, invece di ridurre il rischio di contagio, per i germi che potrebbero depositarsi sopra.



Vedi il [videotutorial](#) sul sito web OMS



FAQ

su DPCM

#lorestoacasa

1. Posso uscire di casa per una passeggiata?

Sì, ma non in luoghi affollati e solo se non si crea assembramento e comunque tenendo le distanze di almeno 1 metro tra le persone, evitando comunque la formazione di gruppi.

2. Posso andare a fare la spesa in un altro Comune?

La spesa deve essere effettuata in prossimità della residenza/domicilio quindi prioritariamente nel proprio comune.

3. I ragazzi/bambini/famiglie possono andare al parco?

Sì, purché i luoghi non siano affollati e non si crei assembramento e comunque sempre tenendo le distanze di almeno 1 metro tra le persone.

4. Posso andare a casa di amici per cena o durante la giornata per motivi diversi da quelli consentiti dal DPCM?

No, gli spostamenti sono consentiti solo per motivate esigenze lavorative o situazioni di necessità (es. Spesa alimentare) o per motivi di salute secondo DPCM.

5. Sono un nonno/nonna che deve andare all'interno del Comune o in altro Comune a tenere i nipoti perché i miei figli vanno a lavorare, posso andare?

Sì, spostamento consentito per necessità.



FAQ
sul DPCM
#lorestoacasa

6. Sono un genitore separato, posso andare a prendere mio figlio a casa dell'altro genitore?

Sì, spostamento consentito per necessità.

7. Sono un lavoratore dipendente, posso recarmi sul posto di lavoro?

Sì, lo spostamento per motivi di lavoro è consentito.

8. Sono un artigiano/libero professionista/lavoratore autonomo, posso spostarmi per lavoro?

Sì, spostamento consentito per esigenze lavorative – portarsi dietro autocertificazione/documentazione che comprovi la necessità dello spostamento.

9. Sono un libero professionista, posso spostarmi liberamente?

No, solo se per comprovate esigenze lavorative dimostrabili.

10. Ho i genitori anziani da accudire posso recarmi a casa loro?

Sì, spostamento consentito per necessità.

FONTI DI INFORMAZIONE UTILI



Ministero della Salute

Seguici su:    

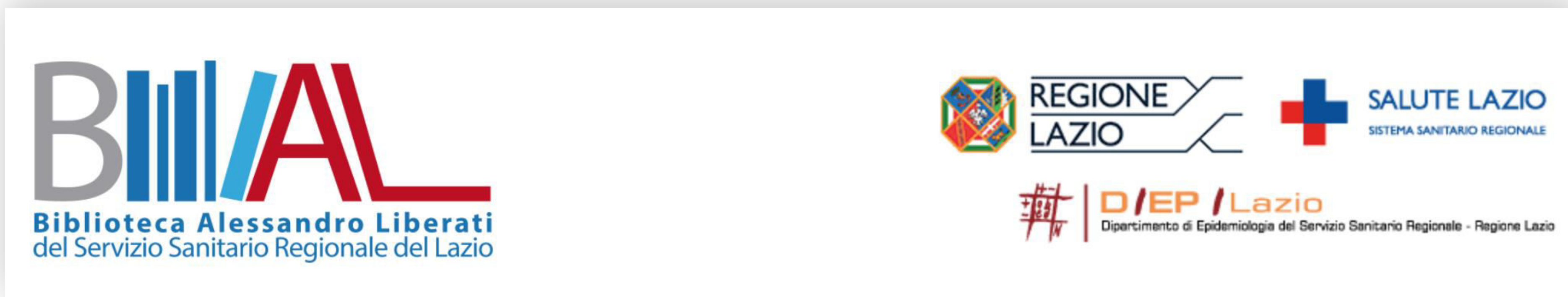
Cerca

Nuovo coronavirus

Home / Domande e risposte - FAQ - Covid-19, domande e risposte

FAQ - Covid-19, domande e risposte

www.salute.gov.it



BIBLIA
Biblioteca Alessandro Liberati
del Servizio Sanitario Regionale del Lazio

REGIONE LAZIO

SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE

DIEP Lazio
Dipartimento di Epidemiologia del Servizio Sanitario Regionale - Regione Lazio

www.bal.lazio.it

IN SINTESI



COVID-19

DECRETO DPCM 8 MARZO 2020

Le novità del nuovo decreto valide dall'8 marzo 2020 al 3 aprile 2020

FONTE: GOVERNO.IT

STOP **SOSPESE ATTIVITÀ IN:**

PUB, SCUOLE DI BALLO, SALE GIOCHI, SALE SCOMMESSE E SALE BINGO, DISCOTECHE E LOCALI assimilati, con applicazione di specifiche sanzioni in caso di mancato rispetto;

STOP **SOSPESI EVENTI E SPETTACOLI:**

EVENTI E SPETTACOLI DI QUALSIASI NATURA, IVI INCLUSI QUELLI CINEMATOGRAFICI E TEATRALI, svolti in ogni luogo, sia pubblico sia privato

STOP **SOSPESA APERTURA:**

MUSEI E DEGLI ALTRI ISTITUTI E LUOGHI DELLA CULTURA

STOP **SOSPESA:**

CERIMONIE CIVILI E RELIGIOSE, IVI COMPRESSE QUELLE FUNEBRI. L'apertura dei luoghi di culto è condizionata all'adozione di misure che evitino assembramenti e assicurino la distanza interpersonale di almeno un metro.

! RISPETTO DISTANZA SICUREZZA:

ESERCIZI COMMERCIALI ALL'APERTO E AL CHIUSO; SPORT DI BASE ALL'APERTO O ALL'INTERNO DI PALESTRE, PISCINE E CENTRI SPORTIVI

! RISPETTO DISTANZA SICUREZZA:

RISTORAZIONE E BAR obbligo, a carico del gestore, di far rispettare la distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro, con sanzione della sospensione dell'attività.

! LIMITARE SPOSTAMENTI DELLE PERSONE ALLA STRETTA NECESSITÀ

Si raccomanda a tutte le PERSONE ANZIANE O AFFETTE DA PATOLOGIE CRONICHE o con multimorbilità ovvero con stati di immunodepressione congenita o acquisita, di evitare di uscire dalla propria abitazione o dimora fuori dai casi di stretta necessità e di evitare comunque luoghi affollati



SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS

