

# FEBBRE

Si parla di febbre quando la temperatura rettale (rilevata per 3 – 5 minuti) è superiore ai 37,5°C o all'ascella (rilevata per 8 – 10 minuti) è superiore ai 37°C. La temperatura può variare nei bambini soprattutto in seguito agli sforzi fisici, dopo il bagno, ingestione di pasti o bevande calde, riscaldamento eccessivo dell'ambiente. Un rialzo della temperatura corporea, in queste condizioni, va quindi ricontrollata.

Da ricordare che **la febbre di per sé non è una malattia**, ma una reazione del corpo durante la malattia.

***N.B. Misurate la temperatura sempre nella stessa sede!***

## **Come si comporta il bambino?**

- è vivace?
- ha appetito?
- ha voglia di giocare?
- piange continuamente?
- respira con difficoltà?
- tossisce?
- ha dolore alle orecchie?
- ha dolore all'addome?
- presenta vomito o diarrea?
- ha macchie sulla pelle?

## **COSA DOVETE FARE?**

Dovete dare sollievo al bambino!

- Mantenerlo in un ambiente ben areato!
- Date da bere al vostro bambino acqua, tè deteinato o camomilla, zuccherati a temperatura ambiente e a piccoli sorsi;

- Non copritelo in maniera eccessiva (vestiti leggeri permettono al corpo di traspirare e disperdere calore):
- Non sforzate il vostro bambino a mangiare, se vuole dategli dei piccoli pasti con alimenti facilmente digeribili.

### **QUANDO DOVETE USARE LE MEDICINE?**

Somministrare al vostro bambino antipiretici se la febbre supera i 38,5°C all'ascella o 39°C nel retto oppure se gli causa malessere. Temperature più basse (rialzi termici di lieve entità), soprattutto se il bambino non è sofferente, non richiedono medicinali. Il paracetamolo (es. Tachipirina) è il farmaco di primo impiego da somministrare preferibilmente per bocca in quanto è meglio assorbito e facilmente adattabile al peso del bambino. In caso di vomito o rifiuto usate le supposte.

*N.B. Non utilizzare le supposte in caso di diarrea!*

<b>TABELLA INDICATIVA per la somministrazione di PARACETAMOLO al 2,5%</b>		
<b>Peso</b>	<b>Sciroppo</b>	<b>Supposte</b>
6 – 8 kg	3 ml o cc	1 da 125 mg
9 – 12 kg	6 ml	1 da 125 mg
13 – 18 kg	8 ml	1 da 250 mg
19 – 22 kg	10 ml	1 da 250 mg
23 – 24 kg	15 ml	1 da 500 mg
più di 35 kg	1 compressa da 500 mg	1 da 500 mg

Tali somministrazioni possono essere ripetute anche ogni 4 – 6 ore se la febbre rimane o ritorna elevata e crea disturbo al bambino.

**Per il paracetamolo al 3% si calcola 1 ml ogni 2 kg peso corporeo.**

<b>TABELLA INDICATIVA per la somministrazione di IBUPROFENE</b>	
<b>Peso</b>	<b>Sospensione orale</b>
7 – 10 kg	150 mg (2,5 ml)
11 – 15 kg	300 mg (5 ml)
16 – 20 kg	450 mg (7,5 ml)
21 – 28 kg	600 mg ( 10 ml)
29 – 40 kg	900 mg (15 ml)

Tali somministrazioni possono essere ripetute anche ogni 8 ore se la febbre rimane o ritorna elevata e crea disturbo al bambino.

## **QUANDO DOVETE CONSULTARE IL PEDIATRA?**

- Se il vostro bambino ha meno di 6 mesi contattatelo con urgenza.
- Se il vostro bambino ha altri disturbi come: difficoltà a respirare, difficoltà a piegare il capo, sonnolenza, convulsioni, stato confusionale.
- Se la febbre del vostro bambino supera i 40,5°C nel retto o 40°C all'ascella e non scende con l'antipiretico.

## **QUANDO PARLATE COL PEDIATRA DOVETE RIFERIRE:**

- l'età del vostro bambino;
- la temperatura misurata correttamente;
- da quando dura la febbre;
- altri disturbi che presenta il vostro bambino;
- se il vostro bambino è stato in contatto con persone ammalate nei giorni precedenti all'insorgenza della febbre;
- i farmaci che avete somministrato e a che ora.

