

CONVULSIONI FEBBRILI

Le convulsioni febbrili si manifestano in bambini con un sistema nervoso particolarmente sensibile alla febbre, di solito tra i sei mesi e i cinque anni, ma sono più frequenti nel secondo anno di vita. Nel 60% dei casi non si verificano nuovi episodi dopo la prima crisi; nel 40% dei casi sono possibile recidive anche a distanza di mesi, sempre in presenza di febbre. Nel corso della crisi il bambino può presentare:

- irrigidimento del tronco e/o degli arti
- scosse agli arti
- occhi sbarrati o ruotati verso l'alto
- perdita di coscienza

La crisi può durare alcuni minuti e alla fine il bambino cade in un sonno profondo che precede il ritorno alla normalità.

COSA DOVETE FARE IN CASO DI UNA CONVULSIONE?

Se vostro figlio ha una convulsione:

- Non scuotere il bambino, non trattenerlo. Non mettergli niente in bocca, potrebbe ferirsi o vomitare.
- Aiutalo ad assumere una posizione comoda e sicura (fianco).
- Controllare la posizione della lingua che non cada all'indietro.
- Se ha qualcosa in bocca, toglierla con un dito.
- Se vomita, liberargli la bocca.

Cosa dovete fare in caso di febbre se il bambino ha già avuto convulsioni febbrili:

- Abbassare la temperatura non appena sale oltre i 37.5°C se misurata all'ascella o 38°C se misurata nel retto mantenere il bambino con vestiario leggero, somministrare l'antipiretico e abbassare la temperatura ambiente, areando la stanza

Se nonostante le vostre attenzioni il bambino presenta una convulsione:

- Somministrare subito, per via rettale, il microclistere di diazepam.
- Ripetere se il farmaco è espulso o la crisi non passa entro cinque minuti.
- Chiamare immediatamente il pediatra o portare il bambino in pronto soccorso se la crisi non passa entro 5 minuti.

COME SOMMINISTRARE I MICROCLISTERI?

Tenete sempre a portata di mano i microclisteri di diazepam. Sono microclisteri pronti per l'uso in due dosaggi:

- Da 5mg se il bambino ha meno di tre anni;
- Da 10mg se il bambino ha più di tre anni.

- ❖ Dovete rimuovere la capsula di chiusura ruotandola delicatamente due – tre volte senza strappare e ungere il beccuccio;
- ❖ Posizionate il bambino in posizione prona (pancia in giù) o sul fianco, se è piccolo distendetelo sulle ginocchia;
- ❖ Inserire il beccuccio nell'ano fino alla prima tacca nei bambini d'età inferiore ai tre anni e per l'intera lunghezza nei bambini d'età superiore ai tre anni;
- ❖ Durante la somministrazione tenere sempre il microclistere con il beccuccio inclinato verso il basso, vuotarlo completamente premendolo tra il pollice e l'indice;
- ❖ Estrarre il beccuccio dall'ano tenendo sempre schiacciato il microclistere, tenete stretti i glutei del bambino per alcuni secondi per evitare la fuoriuscita del farmaco;
- ❖ Se è presente un residuo di farmaco non preoccupatevi, è normale, la dose somministrata è ugualmente corretta.

NB: La somministrazione è ripetibile dopo 5 minuti se la convulsione persiste!

