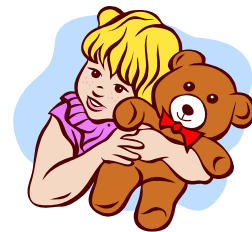


LARINGOSPASMO (CROUP)



Il Croup è una malattia delle vie respiratorie localizzata a livello della laringe, spesso causata da un agente virale, ma possono intervenire anche cause meccaniche (corpi estranei) od allergiche (pseudocroup) che infiammano la laringe e provocano gli stessi sintomi. Generalmente gli agenti virali in causa sono gli stessi che causano anche influenza e raffreddore e sono trasmessi tramite le secrezioni durante gli starnuti o la tosse: l'incubazione è di un paio di giorni.

Sintomi:

Il segno caratteristico è quello di una tosse abbaiente e secca, molto insistente e si presenta preferenzialmente nelle ore notturne. La voce ed il pianto diventano rauchi e spesso si ascolta un rumore di stridore (stridore laringeo) mentre il bambino introduce l'aria nei polmoni (inspirazione). Nelle forme più gravi il bambino mostra anche una certa difficoltà ad introdurre l'aria ed il respiro si fa più frequente ed affannoso. Con il persistere della situazione il bambino diventa inappetente per la difficoltà che incontra ad introdurre il cibo e lo stato di agitazione iniziale si modifica in uno stato di sonnolenza, poiché l'affaticamento respiratorio determina uno stato di estrema spossatezza.

La tosse molto insistente può stimolare anche il vomito. Se il Croup è di origine virale la tosse si può accompagnare a febbre, mal di gola ed altri segni influenzali.

Cosa fare:

Innanzitutto è essenziale rimanere calmi e tranquillizzare il bambino, perché lo stato di agitazione peggiora la tosse e l'affaticamento respiratorio.

Si deve cercare di umidificare l'ambiente (accendere l'umidificatore o portare il bambino in bagno aprendo al massimo i rubinetti dell'acqua calda).

Se poi stridore e tosse peggiorano è opportuno fare respirare al bambino l'aria esterna più fredda (inverno-notte) per qualche minuto.

Si deve cercare di liberare le vie aeree (naso specialmente) dalle secrezioni con lavaggi di soluzione fisiologica.

È opportuno alimentare il bambino preferenzialmente con cibi liquidi (succhi di frutta, the, acqua e zucchero).

È consigliabile tenere il bambino riguardato evitando giochi, che richiedono attività fisica intensa che potrebbero stimolare ulteriormente l'affaticamento respiratorio e la tosse. Anche nell'inalazione da corpo estraneo lo stridore laringeo e/o la tosse stizzosa possono comparire in maniera improvvisa.

Consultare il Pediatra se:

- La difficoltà respiratoria peggiora progressivamente o si raggiunge una frequenza respiratoria superiore a 60 atti al minuto a riposo.
- Le secrezioni nasali diventano giallastre
- Se compare febbre con temperature elevate.

Raggiungere immediatamente un Pronto Soccorso se compaiono:

- Difficoltà a deglutire
- Frequenza respiratoria superiore a 80 atti al minuto e/o gravi rientramenti del torace.
- Colorazione blu delle labbra

Ritorno a scuola:

- Non appena le condizioni generali lo permettano
- La febbre è scomparsa da almeno 24 ore

Contagio: La massima contagiosità avviene nei primi giorni di malattia.

