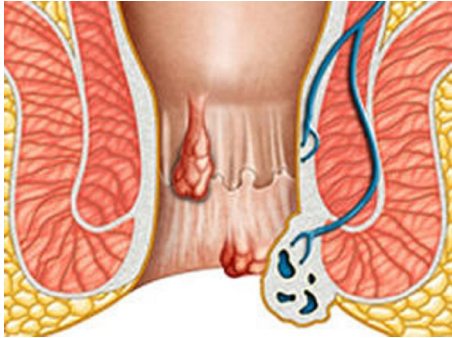


Aggiungi qui i tuoi riferimenti: Nome e Cognome, specializzazione, indirizzo, etc.

# Emorroidi



**Le emorroidi sono protrusioni dei vasi sanguigni nel retto o nell'ano o vicino ad essi.**

Sono così frequenti che la maggior parte delle persone, prima o poi nella vita, ne soffre. Possono svilupparsi all'interno dell'ano (ma protrudere all'esterno) oppure all'esterno dell'ano ed essere ricoperte da pelle. Sebbene le emorroidi siano dolorose, è raro che causino problemi di salute a lungo termine e non sono correlate con il cancro. Talvolta causano la presenza di sangue nelle feci, sebbene ciò possa

capitare anche con il carcinoma del colon o del retto.

## Sintomi

Spesso le persone colpite da emorroidi non si rivolgono mai a un medico, sia per l'imbarazzo che per paura oppure per mancanza di conoscenze circa il trattamento. I sintomi comprendono gocce di rosso vivo sulla carta igienica o nel gabinetto; vasi sanguigni gonfi, estrusi dall'ano; un nodulo duro, doloroso in prossimità dell'ano; dolore durante i movimenti intestinali e prurito e irritazione.

## Cause

Generalmente, qualsiasi cosa in grado di aumentare la pressione nelle vene della parte inferiore del corpo può portare a emorroidi, compresi gli sforzi durante i movimenti intestinali; il fatto di stare seduti sul gabinetto per periodi lunghi; stipsi o diarrea; sovrappeso; gravidanza; l'età, che rende i tessuti più deboli.

## Diagnosi

Il medico pone la diagnosi di emorroidi esaminando l'area intorno all'ano e al retto; può ricorrere a un **anoscopio** per osservare l'interno del retto.

## Trattamento

Spesso le emorroidi possono essere trattate con metodi semplici in ambito domestico, come stare seduti in un bagno caldo per 10-15 minuti oppure ricorrere a farmaci da banco o a creme prescrittibili a base di corticosteroidi.

Se questi trattamenti non hanno successo, le emorroidi possono essere trattate da un medico. Nella maggior parte dei casi ciò ha luogo ambulatorialmente. Nei casi più gravi, le emorroidi possono essere rimosse tramite emorroidectomia, un'operazione fatta per rimuovere le emorroidi. Normalmente, si effettua con un intervento ambulatoriale, ma si potrebbe dover ricorrere a un'anestetico o addirittura al ricovero in ospedale per una notte.

Le procedure ambulatoriali comprendono

- **Lascleroterapia:** s'inietta una sostanza chimica nell'emorroide, che provoca il suo restringimento e la caduta.

Continuando a navigare sul nostro sito web, l'utente acconsente all'uso dei cookie da parte nostra al fine di analizzare l'uso del sito e per vi  
interam, comprese offerte e promozioni. [Clicca qui](#) per ulteriori informazioni o per disabilitare le impostazioni dei cookies.

- La **legatura con nastro di gomma (Rubber Band Ligation, RBL)**: si stringe un nastro di gomma intorno all'emorroide, che blocca l'apporto di sangue. L'emorroide si stacca dopo alcuni giorni.
- La **fotoocoagulazione a infrarossi**: si usa un laser per rimuovere l'emorroide. Questo intervento è più costoso della RBL e molti studi mostrano risultati simili.

Le procedure in camera operatoria comprendono

- L'**emorroidectomia pinzata**: l'emorroide viene sollevata e pinzata, bloccando l'apporto di sangue.
- L'**emorroidectomia escissionale**: l'emorroide è rimossa usando uno strumento tagliente o un dispositivo speciale a energia.

Per guarire dall'intervento chirurgico o prevenire la ricomparsa delle emorroidi, bisognerebbe trattare qualsiasi stipsi di base usando ammorbidenti delle feci e lassativi, bevendo molti liquidi, mangiando cibi con un elevato contenuto in fibre e/o assumendo integratori di fibre.

## Bibliografia

McQuaid KR. Gastrointestinal disorders. In: Papadakis MA, McPhee SJ, Rabow MW, Berger TG, eds. Current Medical Diagnosis & Treatment 2014. New York, NY: McGraw-Hill; 2013:chap 15.

FOR MORE INFORMATION

- National Institutes of Health  
[digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/hemorrhoids](http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/hemorrhoids)
- American Society of Colon and Rectal Surgeons  
[www.fascrs.org/patients/conditions/hemorrhoids](http://www.fascrs.org/patients/conditions/hemorrhoids)

## Disclaimer

© 2014 American Medical Association.

All rights reserved. This journal and the individual contributions contained in it are protected under copyright by AMA, and the following terms and conditions apply to their use.

JAMA® is a registered trademark of AMA, used under license.

The JAMA Network is a trademark of AMA, used under license.

Notice No responsibility is assumed by AMA for any injury and/or damage to persons or property as a matter of products liability, negligence or otherwise, or from any use or operation of any methods, products, instructions, or ideas contained in the material herein. Because of rapid advances in the medical sciences, in particular, independent verification of diagnoses and drug dosages should be made.

The translation has been undertaken by a third party translation provider at its sole responsibility. No responsibility is assumed by AMA in relation to the translation or for any injury and/or damage to persons or property as a matter of products liability, negligence or otherwise, or from any use or operation of any methods, products, instructions, or ideas contained in the material herein. Because of rapid advances in the medical sciences, in particular, independent verification of diagnoses and drug dosages should be made. Source material in English and as translated remains the intellectual property of the AMA.